

EJERCICIO EN PAREJAS.

CON LA FÓRMULA DE LOS LÍMITES DESDE LA CNV QUE HEMOS VISTO EN LA SESIÓN ANTERIOR. TE PROPONEMOS QUE INTENTES PONER LÍMITES A UNA PERSONA (REALIZARLO EN PAREJAS) CON LAS SITUACIONES SIGUIENTES:

- No voy a dejar el coche a mi hija de 18 años que se acaba de sacar el carnet
- Una amiga me pide venir a mi casa y quiero descansar
- Mi jefe me dice que me quede hoy a trabajar 2 horas más de mi hora de salida y le digo que no.
- Mi pareja quiere que le acompañe a una fiesta de un amigo suyo y yo le digo que no.