

## DEFINICIÓN DE LÍMITE

ACCIÓN CERRADA PARA SATISFACER MIS NECESIDADES  
QUE LA OTRA PERSONA NO PUEDE EVITAR O IMPEDIR.

## DEFINICIÓN DE LÍMITE DESDE EL CUIDADO

AÑADE A LO ANTERIOR UNA ACCIÓN COMPLEMENTARIA PARA SATISFACER  
LAS NECESIDADES DE LA OTRA PARTE QUE NO ESTÁN SATISFECHAS CON  
EL LÍMITE QUE PONGO



LÍMITE

PETICIÓN



EXIGENCIA



## DIFERENCIA ENTRE PETICIÓN, LIMITE Y EXIGENCIA



ESTOY  
ABIERTO  
AL NO



LO PONGO YO  
Y DEPENDE  
DE MI



IMONGO  
A LA OTRA  
PERSONA

## DIFERENCIA ENTRE PETICIÓN, LIMITE Y EXIGENCIA CNV



CONCRETA  
MEDIBLE  
EN POSITIVO  
REALIZABLE



CLARO  
CONCRETO  
REALIZABLE  
CUIDA



LA OTRA PERSONA  
SE SOMETE  
O SE REBELA

## DIFERENCIA ENTRE PETICIÓN, LIMITE Y EXIGENCIA CNV



## TRABAJAR CON PETICIÓN, LIMITE Y EXIGENCIA

