

# SENTIMIENTOS CUANDO LAS NECESIDADES NO ESTÁN SATISFECHAS

**Rabia:**

Estar molesto, disgustado, descontento, gruñón, frustrado, indignado, enfadado, malhumorado, enojado, irritado, hartado, crispado, furioso, enfurecido, impotente, desesperado, hostil, violento, agresivo...

**Tristeza:**

Estar apenado, conmovido, consternado, desanimado, desilusionado, deprimido, preocupado, solitario, abatido, apagado, descorazonado, acongojado, melancólico, inconsolable, desesperado, indefenso, apático, indiferente, pesimista...

**Sorpresa:**

Estar confuso, desconcertado, desorientado, perdido, asombrado, escéptico, anonadado, perplejo, estupefacto, atónito, bloqueado, paralizado, asustado, curioso...

**Dolor:**

Estar frágil, sensible, vulnerable, dolido, herido, afectado, incapacitado, angustiado, destrozado...

**Disgusto:**

Estar descontento, distante, indiferente, frío, resentido, amargado, asqueado, indignado, rencoroso...

**Miedo:**

Estar temeroso, tembloroso, aterrorizado, espantado, con pánico, agitado, inseguro, incómodo, tenso, ansioso, nervioso, asustado, alarmado, paralizado, pasivo, inerte, cerrado...

# SENTIMIENTOS CUANDO LAS NECESIDADES NO ESTÁN SATISFECHAS

**Confusión:**

Estar confuso, enturbiado, preocupado, inseguro, desconfiado, indeciso, inquieto, contrariado, desconcertado, desorientado, perplejo, apagado, pensativo, perturbado, trastornado, dependiente...

**Preocupación:**

Estar incómodo, intranquilo, inquieto, impaciente, agitado, nervioso, agobiado, ansioso, angustiado, alarmado, alterado, abrumado...

**Vergüenza:**

Estar arrepentido, tímido, inhibido, cohibido, acobardado...

**Cansancio:**

Estar cansado, aplastado, débil, perezoso, sin energía, desanimado, desinteresado, desmotivado, deprimido, fatigado, abatido, agotado, saturado, adormecido, aburrido, rutinario, impotente, decaído, exhausto...