



## ¿Qué me motiva?

Madre de trillizas.  
Ellas fueron un antes y un después  
en mi desarrollo personal.

Me formé en el Instituto de CNV en 2014 buscando otra manera de comunicarme para conectar con ellas y descubrí que realmente era una herramienta para poder conectar conmigo misma y empecé a colaborar con dicho Instituto a partir de 2017,

Por mi formación en Educación Creadora, y Arteterapia utilizo la expresión creativa para poder acompañarla sin juicios, desde una mirada respetuosa y una escucha activa. Creo en la expresión como una necesidad humana y un medio excelente para el desarrollo humano. Eso me ha hecho formarme tanto a nivel artístico como pedagógico para el acompañamiento respetuoso.

A esto se añadió el descubrimiento del modelo terapéutico IFS, muy en conexión con la Comunicación NoViolenta. Para mi IFS es una herramienta para restaurar, reparar, nutrir un vínculo de apego interno que podemos desarrollar todas las personas.

# MARTA SERRANO OLALLA

## Contacto

E-MAIL: [martasolalla@gmail.com](mailto:martasolalla@gmail.com)  
TEL. MÓVIL: 627580591

## Formación

Comunicación NoViolenta en el Instituto de CNV en todas sus formaciones.

Formada en el Instituto de IFS (Internal Family Systems).

- IFS nivel I y II
- Profundización en IFS y vergüenza
- IFS y espiritualidad
- IFS con grupos

Arteterapeuta certificada por el Institut für Humanistische Kunsttherapie de Suiza.

Título Superior Universitario de Recursos Artísticos y Acompañamiento a la Expresión acreditado por la Universidad Rey Juan Carlos y la Violeta.

Título de profesora de mindfulness y yoga acreditado por el U.S.A Yoga Alliance.

Formación y Profundización en Yoga Sadhana Síntesis Dirigido por: Swami Digambar

Formada en Educación creadora con Diraya

Licenciada en Bellas Artes.

## Experiencia

Colaboradora del Instituto de Comunicación No Violenta en sus diferentes formaciones y facilitando las tutorías individualizadas del Instituto.

Asistente de programa del Instituto IFS de Madrid.

Imparte talleres y cursos para acercar la CNV a las personas en empresas, colectivos, escuelas, colegios, AMPAS, institutos y asociaciones.

Imparte el curso de "Educar sin castigos ni premios junto a Pilar de la Torre en el Instituto de CNV.

Imparte formaciones a alumnado de colegios de Majadahonda desde el enfoque de IFS y Mindfulness

Docente en el Curso Superior Universitario de la Universidad de Nebrija "Educación Activa y Transformadora"

Docente impartiendo el modulo de CNV en el Instituto Farbe.

Acompañamiento a nivel individual y grupal con IFS, CNV o Arteterapia. desde un enfoque para la conexión interna