

CARACTERÍSTICAS DE LA EMPATÍA



La combinación entre distanciamiento y compasión.



Una necesidad fundamental.



La cadena de necesidades.



La lentitud.



Vinculados al momento presente.



No hacer nada, no querer ir a ningún sitio.



Un paso hacia atrás.



Escuchar con serenidad el sufrimiento y la confusión.



Desligarse de creencias fijas.



La economía de energía.